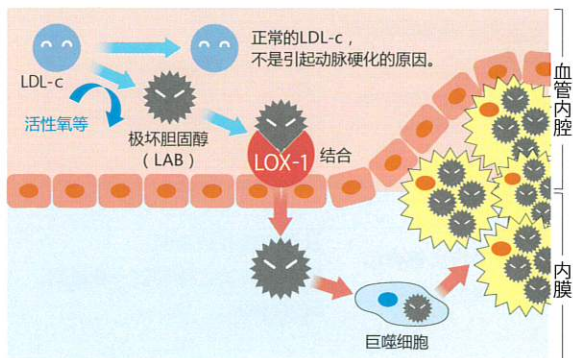


要知道动脉硬化的原因

原因是低密度脂蛋白胆固醇（坏的），其中附有氧化变性的低密度脂蛋白胆固醇(LAB)也是最坏的物质。这种氧化变性的LDL，捕捉到血管中的LOX-1后，在血管里发生炎症反应。这就是动脉硬化的开始。



检查LOX-index,知晓将来的发病风险。

检查方法是，约2500名日本人平均约11年间实施跟踪调查结果得到的数据。

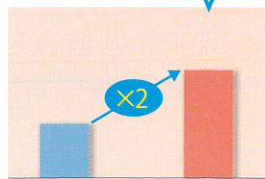
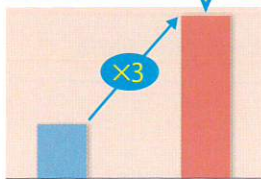
■ LOX-index和疾患风险

〈和脑梗塞发病相关联〉

〈和心肌梗塞发病相关联〉

LOX-index数值高则发病率是3倍

LOX-index数值高则发病率是2倍



低数值群体 高数值群体

低数值群体 高数值群体

引用: Clinical Chemistry 2010; v.56, p.550-558.

要小心！生活习惯清单

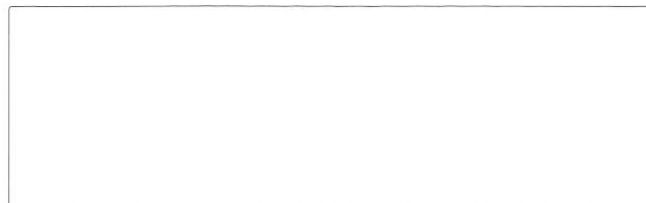
~ 脑梗塞，心肌梗塞从生活习惯方面可以预防 ~

	问题	检查栏
Q1	压力大时健康状态容易毁坏	
Q2	肥胖 ※BMI=体重kg÷(身高m×身高m) 25以上	
Q3	喜欢油腻的饮食和咸的食物	
Q4	蔬菜，海藻类食物几乎不吃	
Q5	没有定期的（一周两回以上）运动	
Q6	每日吸烟。或者曾经有吸烟史	
Q7	一周5日以上饮酒	
Q8	有高血压，糖尿病，高脂血症的慢性病	
Q9	40岁以上	

上述问题，如果有4项以上符合，请接收LOX-index检查和确认血管状态

脑梗塞。心肌梗塞是可以预防的

接受检查的事项请看下页



● NK医疗公司 <HP> <http://www.nk-m.co.jp/>

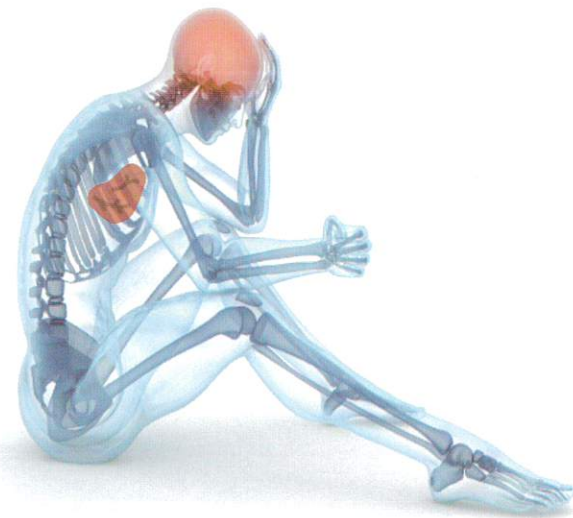
● 记载的内容有时会无预告发生改变

● LOX-index是NK医疗公司以及国家循环脏器研究中心的共同所有注册商标

(现在是2016年7月)

检查脑梗塞， 心肌梗塞的发病风险

LOX-index®



医疗的未来

NKmedico

将来脑梗塞， 心肌梗塞的患病只有通过血液来检测

比癌症更可怕的是动脉硬化

日本人死因的第一位是癌症，但是动脉硬化引起的脑血管疾病，心脏疾病总体水平跟癌症相当。

病名	死亡数
第一位 恶性肿瘤（癌）	约36万人
第二位 心脏疾病	约20万人
第四位 脑血管疾病	约12万人

32万人 (总死亡数 1/4)

* 厚生劳动省 2013年人口机能统计（第三位是肺炎）

患病人数相当多

脑血管疾病，心脏病，由于医疗手段的进步保住生存的概率大幅提高，但是患病人数却是日益增加的趋势。

病名	患病人数
恶性肿瘤（癌）	约152万人
心脏疾病	约161万人
脑血管疾病	约123万人

284万人

* 总患病人数 / 厚生劳动省 2011年患病人数调查

治疗需要花费金钱

如果进行手术，一般需要住院观察30天左右。

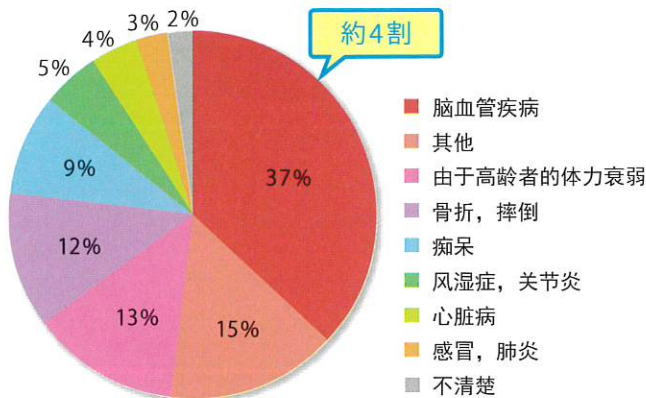
病名	总额	自己负担额
脑梗塞	约140万圆	约42万圆
心肌梗塞	约120万圆	约36万圆

* 手术，试定为约30天 / 请参照全日本医院协会的网页

因病卧床不起的原因，以脑梗塞最多

因病卧床不起的首要原因是脑梗塞。脑血管疾病约占4成。

■ 因病卧床不起的原因



厚生劳动省 平成10年 国民生活基础调查

简单的理解血液检查是什么

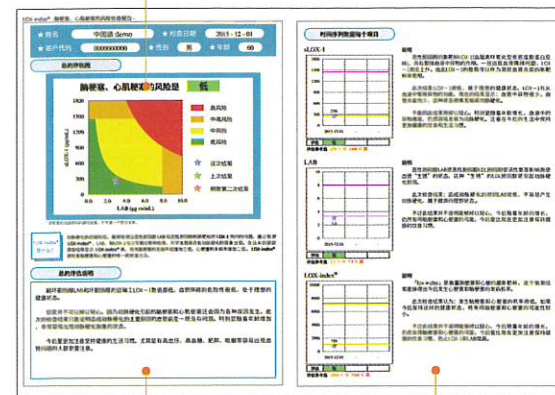
可以研究一下血液检查，检查本身需要10分钟完成。

脑梗塞，心肌梗塞的患病风险的确认 检查的流程

- 1 实行预约就诊**
预约检查。结果报告书说明报告
- 2 抽血（10分钟）**
进行抽血检查。
- 3 检查数据的解析**
在专业的检查机构，判定你的患病风险。
- 4 提供结果报告书**
2-3周后，就疗医疗机构会提供检查结果报告书。
根据检查结果，注意改善饮食，运动等的生活习惯。

LOX-index 结果报告书说明报告

用易懂的图表记载发病风险的水平。



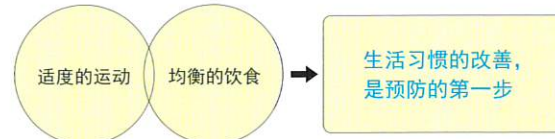
对检查结果提出综合性评价和改善方向。

从过去检查结果到现在的演变过程可以一并概括，附加讲解。

即使从
现在起也不晚
可以改善

虽说结果不好，但也不要放弃。
动脉硬化的原因是因为氧化变合物附着了低密度脂蛋白胆固醇(LAB)，只要抑制氧化变合物附着，预防也是可行的。

■ 预防氧化变合物附着的基本的组合例子



有关抑制氧化变合物附着的方法，检查结果里面有指导。
要从自身做起，持之以恒很重要。

想前来接受就诊的各位，请到工作人员那里报名。